

Leiden Sie als **ELTERNTEIL** an einer psychischen Erkrankung/ Suchterkrankung und befinden sich in einer belastenden Lebenssituation?

Wünschen Sie sich einen Ort für Ihr Kind, an dem es gestärkt wird und über seine Sorgen und Erlebnisse sprechen kann?

Hast Du Dich als **KIND** schon mal gefragt, was mit Mama oder Papa los ist?

Hast Du Lust auf eine Gruppe, in der Du Kinder treffen kannst, denen es ähnlich geht wie Dir?

### WAS WOLLEN WIR ERREICHEN ?

- 👁 Widerstandsfähigkeit fördern
- 👁 Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit stärken
- 👁 Beziehungen zu anderen Kindern fördern
- 👁 die Erkrankung verstehbar machen
- 👁 Scham- und Schuldgefühle abbauen
- 👁 von Verantwortungsgefühlen entlasten
- 👁 einfach Spaß haben!

### WAS ERWARTET DICH ALS TEILNEHMENDES KIND?

- spannende und abwechslungsreiche Angebote
- kreativ sein
- Spaß am Spiel
- sich auf Entdeckungsreise begeben
- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- außerfamiliäre Ansprechpersonen
- eine gute Zeit!

### WIE SETZEN WIR ES UM?

- erlebnispädagogische Elemente
- kreativpädagogische Inhalte
- individuelle Gespräche
- gezielte Gruppeninterventionen
- Einsatz von kindgerechter Fachliteratur zum Thema psychische Erkrankungen/Suchterkrankungen
- Einbindung der Eltern durch Elterngespräche

DANN KÖNNTE UNSERE KINDERGRUPPE DAS PASSENDE ANGEBOT FÜR EUCH SEIN!



## WAS SIND UNSERE ECKDATEN?

### WANN:

Mittwochs von 17-19 Uhr.  
Starttermine des wiederkehrenden Angebots können telefonisch oder per E-Mail erfragt werden.

### WER:

Kinder von psychisch erkrankten/  
suchterkrankten Eltern

### ALTER:

schreibfähig – ab ca. 7 bis 12 Jahre

### WO:

Sozialtherapeutische Beratungsstelle/  
Betreuungsverein e.V.  
Rheinallee 17  
55118 Mainz

### ERREICHBARKEIT:

Bus mit den Linien 09 und 76,  
Haltestelle Kaisertor/Stadtbibliothek

### ABLAUF:

10 Treffen in einer festen Gruppe.  
Anschließend offenes Gruppenangebot.

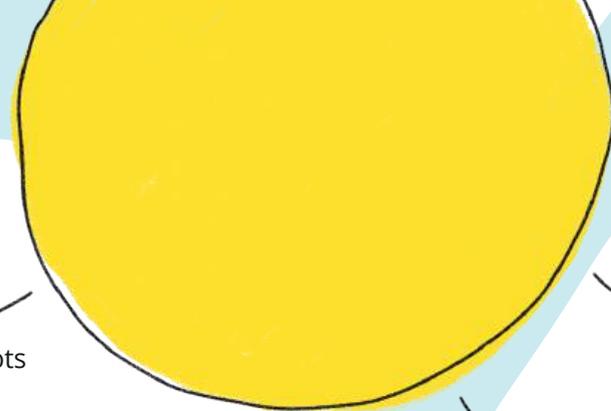
### KOSTEN:

keine Kosten

### ANMELDEVERFAHREN:

Bei Interesse können Sie unter folgender  
Telefonnummer eine Erstberatung  
vereinbaren: **06131-9052140**.

In dem Gespräch können Sie Ihre Fragen zum  
Angebot klären und ggf. Ihr Kind anmelden.



## KONTAKTAUFNAHME

**Telefon:** 06131-9052140  
**Mail:** info@sbb-mainz.de

### Durchführende Fachkräfte:

Verena Neebe  
M.A. Erziehungswissenschaften  
Systemische Beraterin  
Hilfen zur Erziehung

Philipp Zwirner  
B.A. Soziale Arbeit  
staatl. anerk. Erzieher  
Hilfen zur Erziehung

Weitere Informationen zum Kooperations-  
Projekt ZEBRA (Zielorientierte Elternberatung)  
finden Sie unter: **www.zebra-mainz.de**

Eine Kooperation der Sozialtherapeutischen  
Beratungsstelle/Betreuungsverein e.V. (SBB)  
und dem Projekt ZEBRA.

Das „KipsE“ Projekt wird finanziert durch die  
Landeshauptstadt Mainz.



Landeshauptstadt  
Mainz



# ZEBRA KINDERGRUPPE



EIN GRUPPENANGEBOT FÜR KINDER  
PSYCHISCH ERKRANKTER/SUCHTERKRANKTER  
ELTERN